

# Niverenndek Hent Penn Park

## Livret d'accueil

### (adresses et renseignements)

*Ces renseignements ne sont en rien exhaustifs et ne sont fournis qu'à titre indicatif et restent subjectifs. Ils sont le reflet des choix et préférences personnelles des propriétaires qui ne garantissent en rien votre satisfaction, étant donné la répartition variée des goûts et des couleurs !*

## 1 - Plages

La plage la plus proche (Trescao) - à 5 min à pied en direction du sud-est aussi la **plage familiale** la plus agréable aussi bien à marée basse qu'à marée haute: sable clair, pente douce, petits et gros rochers sur les deux côtés de la plage.

La plus grande plage - toujours accessible à pied, mais de l'autre côté - est la plage de PennLoch qui prolonge la petite plage de la Baleine le long des étangs et dunes de Trévignon. Si la plage de la Baleine est encore familiale, les plages des étangs de Trévignon sont plus dangereuses (rouleaux et pente importante).

Les plages de Don et surtout Kersidan au sud-est sont aussi de grandes plages familiales accessibles à vélo et où l'on peut pratiquer la pêche à pied.

Pour le surf, soit la plage de Kersidan, soit celle de Dourveil un peu plus loin.

Pour les sensations fortes, il faut aller nettement plus loin à La Torche, au-delà de Pont-l'Abbé.

N.B. Les sentiers côtiers sont interdits aux vélos.

## 2 - Restaurants

Le meilleur restaurant de cuisine bistronomique le plus proche (devenu assez cher) : **Le Poisson nageur** à Saint Philibert

La meilleure crêperie : **La Timbale** à Trégunc

Le bar le plus sympa sur le port de Trévignon (et ses glaces italiennes): **le Noroît**.

Le plus sympathique des restaurants végétariens de chez nous: **Ah la belle histoire** à Concarneau.

N.B. (de Pierre) Ici tous les bars et restaurants proposent des bières sans alcool ! On peut aussi en trouver d'excellentes à la **Brasserie de Bretagne** (Boutik à Trégunc : <https://www.brasserie-bretagne.fr/boutik/>).

## 3 - Commerces

La boulangerie-pâtisserie CARDUNER à Saint Philibert sera à nouveau ouverte !!! Il y a du bon pain (bio ou pas) aux ventes des légumes de Kerléo les lundi et vendredi de 16h à 18h, aux marchés de Trégunc les mardi après-midi et mercredi matin et même le dimanche matin à Trévignon.

Les crêpes bio à emporter les meilleures de Bretagne : **La crêpe des Sables** à Kersidan ou à Névez.

Les légumes bio les meilleurs et aussi les plus proches (à vélo, voire à pied) : **Les légumes de Kerléo** (paniers sur [kerleo.fr](http://kerleo.fr)).

**Hall des ventes de Trévignon** : les ventes (poissons et crustacés) sont aléatoires et les horaires sont affichés sur place. Par contre **La Cabane aux coquillages** (huîtres, moules, bigorneaux, palourdes, coques...) y tient un stand à des horaires fixes en saison plusieurs fois par semaine (<https://www.cabane-aux-coquillages.com> - 02 98 06 81 49)

Le rayon **poissonnerie** de l'Intermarché de Trégunc, mais aussi de Névez est bien fourni avec des produits de la criée de Concarneau et des autres criées bretonnes. Une poissonnerie ambulante se tient aussi tous les matins (sauf dimanche) à partir de 8h30 sur la place de l'église de Trégunc (Poissonnerie LeBail Océan).

Le supermarché le plus proche à vélo : **Intermarché** de Névez (aussi Drive). Un tout petit peu plus loin : l'Intermarché de Trégunc.

Le supermarché le moins cher, et le mieux fourni en fruits et légumes (qu'on n'aurait pas trouvé au marché), toujours à vélo : **LIDL** à Trégunc.

### Les marchés:

Le *mardi après-midi* à Trégunc : petit **marché biologique** : fruits et légumes de saison, fromages, **pains**, charcuterie et viandes, produits divers.

Le *mercredi matin* à Trégunc : "le" marché alimentaire et non alimentaire.

Le *vendredi matin* à Concarneau : le plus grand marché local, alimentaire et non alimentaire.

Le *samedi matin* à Névez : sympathique petit marché alimentaire et non alimentaire.

En saison: le *jeudi après-midi (mai-septembre)* à Névez : petit marché "artisanal", et le *dimanche matin (juillet-août)* à Trévignon, petit marché.

Faire réparer ou louer un vélo électrique : **Port-Manech Sport Loisir** (41 Rue ar-moor Port-Manech 29920 Névez - mitoyen du bar Le Rocher - 06 07 03 84 98).

Faire réparer sa voiture : **Garage de Trévignon**.

Faire des emplettes de choses pas toujours utiles : magasin **Action** à Concarneau.

## **4 - Tourisme**

L'excursion inoubliable (aussi pour le porte-monnaie, surtout si vous êtes nombreux) : la visite de l'île Saint-Nicolas directement à partir du port de Trévignon : **Glénan Découverte** ([www.glenandecouverte.com](http://www.glenandecouverte.com)). Il faut réserver à l'avance, le nombre de places étant très limité.

La **ville close de Concarneau** à rejoindre par le Bac du Passage (<https://www.concarneau.fr/ville/vie-quotidienne/transports-et-circulation/le-bac-du-passage>) depuis le parking gratuit (et surpeuplé l'été) de la place Duquesne (<https://www.concarneau.fr/ville/vie-quotidienne/transports-et-circulation/stationnement>) : malgré les innombrables commerces touristiques, l'atmosphère de cette ville entourée d'eau nous émeut toujours. On peut se promener sur les remparts.

En vrac : Pont-Aven , la cité des peintres et son Musée, les chaumières de Kerascoet, les falaises du sentier côtier de Rospico à Port-Manech, la criée de Concarneau et le Musée de la pêche, la conserverie Courtin à Trégunc...

Office du Tourisme Concarneau, Trégunc, Névez, Pont-Aven (site commun : <https://www.deconcarneauapontaven.com>). Pour les adresses et heures d'ouverture, voir : <https://www.deconcarneauapontaven.com/informations/offices-de-tourisme/>.

## **5 - Église catholique**

Trévignon fait partie de la paroisse Notre-Dame des Douze Apôtres; une messe en semaine est dite le mercredi à 9h à Trégunc. Pour les messes dominicales, se référer au bulletin paroissial disponible sur le site de la paroisse (<https://www.paroisse-concarneau-rosporden.fr>). L'église de Saint Philibert, la plus proche, n'est pas ouverte habituellement sauf en été où des bénévoles se relaient.

Les messes dominicales de la paroisse voisine de Névez sont parfois plus proches. La paroisse édite aussi un bulletin hebdomadaire disponible sur son site (Saint-Colomban en pays de Quimperlé : <https://www.paroissesquimperle.fr>).

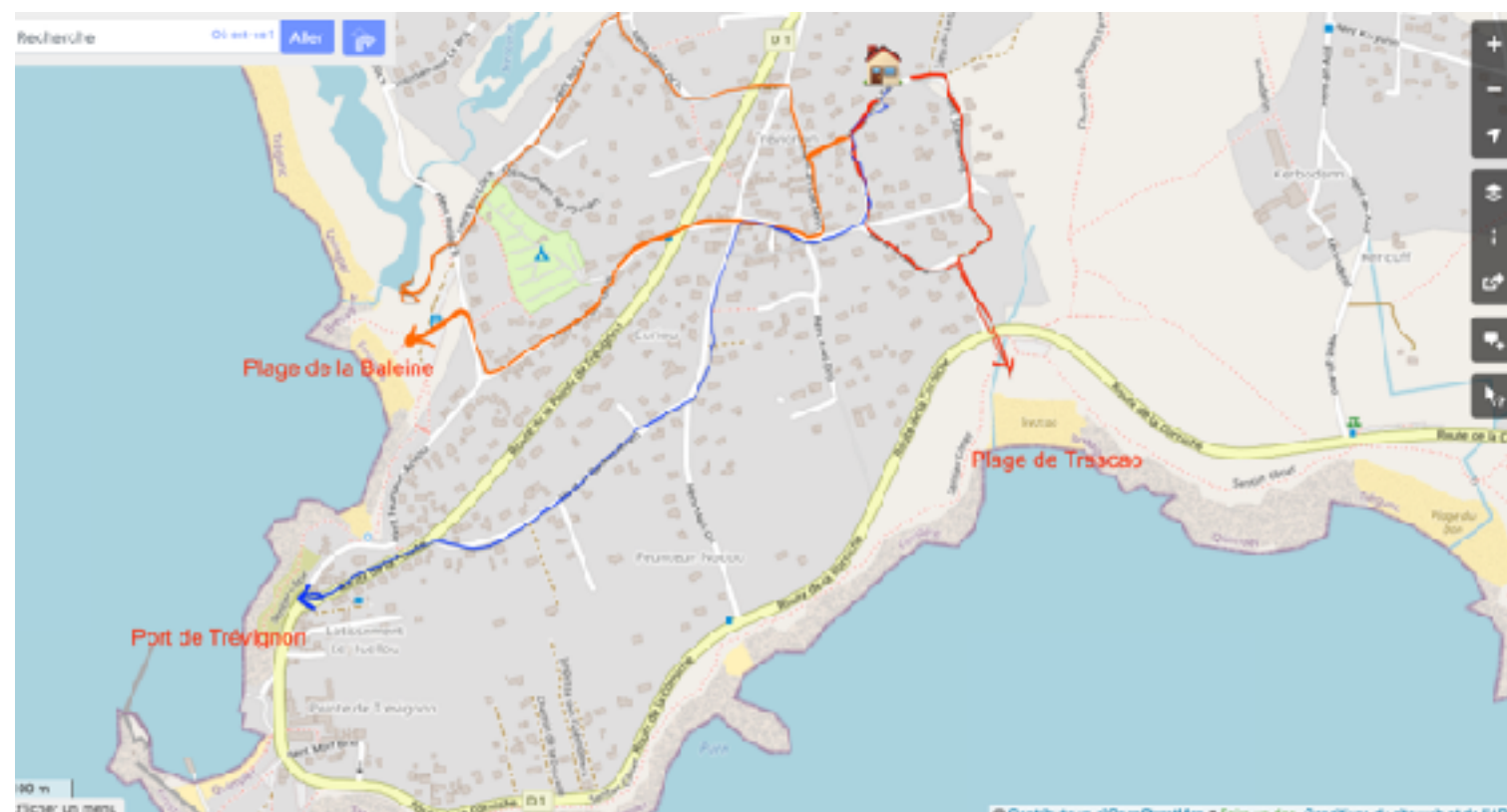
## **6 - Santé, Secours et Urgences**

La pharmacie de Trévignon est à 10 min à pied.

Les cabinets médicaux, dentistes et autres praticiens sont surchargés et n'assurent qu'à grand-peine et pas toujours le suivi des habitants à l'année.

Il n'y a plus d'urgences de nuit à l'hôpital de Concarneau, il faut aller à Quimper. Les urgences de jour et de nuit de l'hôpital de Quimperlé sont peut-être recommandables.

Trajets à pied vers les plages les plus proches et le port de Trévignon



Quelques adresses citées

